

Witam serdecznie wszystkie „Krasnoludki” i ich rodziców.

Scenariusz zajęć w grupie 4-5-latków „Krasnoludki”

Drogi Rodzicu!

15.11.2021r – poniedziałek

Dzisiejszy temat naszego spotkania na odległość to – „Chcę być zdrow jak ryba”.

Cele główne:

- poznawanie nazw posiłków i pór dnia
- rozwijanie sprawności fizycznej
- zachęcanie dzieci do spożywania zdrowej żywności
- doskonalenie liczenia – 5latki do sześciu.

1. Czy wiecie, co trzeba robić, aby być zdrowym? Myślę, że na pewno każdy z was odpowie, że :

- trzeba zjadać dużo warzyw i owoców
- często przebywać na świeżym powietrzu
- dbać o czystość i higienę
- gimnastykować się, czyli biegać, jeździć na rowerze,grać w piłkę, dużo czasu poświęcać na zabawę z rówieśnikami
- zjadać posiłki o stałych porach dnia.

W związku z tym mam pytanie -

-kiedy jemy śniadanie? /rano/

-kiedy jemy obiad? /w południe/

-kiedy jemy kolację ? /późnym popołudniem lub wieczorem/

Brawo świetnie poradziście sobie z odpowiedziami.

2. Proszę, abyście teraz podzieliły słowa na sylaby. Tak, jak robimy to w przedszkolu – klaszcząc w ręce

śnia - da – nie

o- biad

ko – la – cja

Świetnie ! Brawo!

3. Posłuchajcie piosenki, która zachęci was do zdrowego jedzenia – „Witaminki”.

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

4. Zapraszam was teraz do gimnastyki połączonej z liczeniem.

Dziecko wykonuje przysiady :

- na 1 – przysiad

- na 2 – wyprost

- na 3 – przysiad

- na 4 - wyprost

- na 5 – przysiad

- na 6 – wyprost

A teraz podskoki – 6 podskoków z liczeniem i pomocą w liczeniu rodzica.

Przyszła kolej na skłony;

- na 1 – skłon

- na 2 – wyprost

- na 3 – skłon

- na 4 – wyprost

- na 5 – skłon

- na 6 – wyprost.

Brawo!!! Świetnie wam poszło!!! Jestem pewna, że pięknie wykonywaliście ćwiczenia i prawidłowo liczyliście.

5. Zapraszam do gimnastyki przy piosenkach : „Ręce do góry” , „Głowa, ramiona, kolana, pięty”.

<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A>

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

6. Zachęcam was drogie „Krasnoludki” do pokolorowania obrazka „Symbole zdrowego stylu życia”. Proszę, abyście starannie wykonały swoją pracę a we wtorek jak spotkamy się w przedszkolu pokażecie mi je. Chętnie je zobaczę.



To wszystko na dziś. Do zobaczenia jutro w przedszkolu!

Pozdrawiam was i waszych rodziców

Halina Duda.



ZDALNE
NAUCZANIE