

Školský časopis



Školský rok 2019/2020



Kontakt:

Základná škola

Železničná 14

821 07 Bratislava

www.zszelba.edupage.org

office@zszelba.sk



Či sa O F E Z 2 0 1 9

O Fun skippers v spojitosti s jump rope ,už bolo napísaných veľa článkov. Ako sme začínali a čo to vlastne ten rope skipping – akrobatické skákanie cez koráľkové švihadlo vôbec je. Ubehlo už pár rokov od našich začiatkov, od našej prvej súťaže - Vianočné švihadlo.

Skúšali sme nové triky, vzdelávali sa, pozerali rôzne videá a skúšali a skúšali. Nastavili sa tréningy na niekoľko dní do týždňa. Súčasťou tréningu bola aj gymnastika, posilňovanie a kondičné tréningy. Deti pribúdalo a tak sme vytvorili tím, náš tím Fun skippers .

neho zastupiteľstva. Dostali sme krásny list, kde nám túto podporu potvrdili. Musela som vybrať jedného skokana z nášho tímu, ktorý bude reprezentovať Slovensko a hlavne Vrakuňu na China Open 2019.

Výber bol veľmi ťažký, nakoľko každý skokan je dobrý v niečom inom ,ale nakoniec som vybrala Sofiu Krajčíríkovú - žiačku VII.C našej Základnej školy Železničná 14.

Na prípravu sme mali necelé dva mesiace a 8.októbra 2019 sme odlietali z Viedne. Na našu cestu nás odprevadili zástupcovia mestskej časti p. starosta JUDr. Ing. Martin Kuruc a p. zástupkyňa starostu Ing. Zuzana Schwarzová. Let bol celkom pohodový a trval niekoľko hodín. No predstava , že ideme repre-

zentovať Slovensko bola silnejšia ako dĺžka letu.

Náš klub – Fun skipers – dostal od Slovenského jump rope zväzu možnosť zúčastniť sa na China Open 2019.

Bol to úžasný pocit, pocit zadostučinenia, pocit radosti a hrdosti. No opäť sme sa museli popasovať s otázkou financií , nakoľko tento šport nie je u nás na Slovensku uznaný ako oficiálny šport, nemá žiadnu finančnú podporu zo strany Ministerstva školstva a športu ,takže všetko si musia platiť športovci sami ,kluby a hlavne rodičia.

Už sme vzdávali možnosť zúčastniť sa súťaže, no skúsila som osloviť pána starostu našej obce JUDr. Ing. Martina Kuruca. Odprezentovala som mu túto jedinečnú možnosť a ohlas bol neuveriteľný. Rozhodol sa, že nás on sám podporí a podporu pomohlo získať aj u poslancov miest-



Na prípravu sme mali necelé dva mesiace a freestyle (tanečná zostava na hudbu so švihadlom) a 8.októbra 2019 sme odlietali z Viedne. Na našu cestu disciplína 2400 skokov za čo najkratší čas. Sofi si nás odprevadili zástupcovia mestskej časti p. starosta viedla pri rýchlostných disciplínach naozaj veľmi dobre. Trošku tréma a zodpovednosť zohrala svoju rolu, ale vydala zo seba všetko.

Let bol celkom pohodový a trval niekoľko hodín. Po prilete na letisko Peking náš čakalo privítanie zástupcov organizácie, ktorá pripravila súťaž.

Celá súťaž prebiehala v mestečku GUAN. Toto mestečko bolo oveľa menšie ako Peking, kľudné a čisté.

Ja, ako tréner, som bola a som na ňu veľmi hrdá. Súťažná disciplína 2400 skokov za čo najkratší čas bola disciplína, ktorú sme trénovali ako kondičnú a ona ju zvládla super.

Bola to skúsenosť po všetkých stránkach. Slo-



Samotná súťaž prebiehala od 10.-11.2019 a bola vonku v nádhernom parku. Všade viseli vlajky krajín, ktoré sa na tejto medzinárodnej súťaži zúčastnili a vlajka Slovenska bola medzi nimi.

Prvý deň súťaže prebiehali rýchlostné disciplíny jednotlivcov. Sofia súťažila v disciplínach single rope speed 1x30 sekúnd, single rope speed 3 minúty,

vensko si odnieslo krásnu sklenenú trofej za originalitu, kreativitu a nápaditosť.

Zapísali sme ako tím nováčik, ktorý vie zabojovať a nevzdáva sa.

CELESTINE 2019