

**Załącznik nr 2** do Zasad organizacji zadań Szkoły Podstawowej Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 23 marca 2020 r. w sprawie wprowadzenia Zasad organizacji zadań szkoły z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

**Witajcie w wirtualnej świetlicy Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie.  
Znajdziecie tu różne ciekawe propozycje zabaw na smutek i nudę.**

**od 01.06.2020 r. do 05.06.2020 r.**

| Poniedziałek 01.06.2020      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Godz. pracy świetlicy        | Proponowane zajęcia, ciekawe Linki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Opiekun świetlicy |
| 12:00 – 15:00<br><br>3 godz. | <p><b>1 czerwca - Dzień Dziecka</b></p>  <p><u>Trochę wiadomości o prawach dziecka. Warto je znać!</u></p> <p>Prawa dziecka <a href="https://www.youtube.com/watch?v=f4tbWJo02q4">https://www.youtube.com/watch?v=f4tbWJo02q4</a></p> <p>Piosenka o prawach dziecka <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mudintn3BM4">https://www.youtube.com/watch?v=Mudintn3BM4</a></p> <p><u>Piosenki dla dzieci i o dzieciach:</u></p> | Renata Wodnicka   |

Chór Szczygiełki z Ponitowej-” My dzieci Świata” <https://www.youtube.com/watch?v=dCkHCL5gaAg>

Wszystkie dzieci nasze są <https://www.youtube.com/watch?v=gCoFVxMit4o>

Kolorowe dzieci [https://www.youtube.com/watch?v=Y\\_klVuTfVk4](https://www.youtube.com/watch?v=Y_klVuTfVk4)

zabawa boogie- woogie <https://www.youtube.com/watch?v=5OtqedVBIMg> ( 3 min)

### Zabawy i ćwiczenia:

kolorowanka <https://miastodzieci.pl/kolorowanki/dzieci-swiata/>

### Propozycje kulinarne

<https://www.danonki.pl/znajdz-zajecie/Slodko-slone-przepisy-na-pobudzenie-kubkow-smakowych>

### Jak żyją dzieci na świecie? Warto zobaczyć...

Dzieci Świata - cykl reportaży Marzeny Figiel <https://www.youtube.com/watch?v=IXXsAajTMw8>

6 pomysłów na zabawy:

<https://polki.pl/rodzina/dziecko,zabawy-na-dzien-dziecka-6-pomyslow,10009431,artykul.html>

Gra interaktywna “ Dzieci Świata - doskonalenie umiejętności:

spostrzegawczość <https://view.genial.ly/5eca59e2f3aac90d34a37c23>

pamięć <https://view.genial.ly/5ec91b27ad9c9e0d8e207940>

półka z zabawkami <https://view.genial.ly/5ec638186e4bae0d1af48f15>

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                      |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <p><b>15:00 – 18:00</b></p> <p><b>3 godz.</b></p> | <p>W ramach Dnia Dziecka wybierz się z najbliższymi na rodzinny piknik. Zabierzcie koc, kosz pełen smakołyków, piłkę, dużo pozytywnej energii i ruszajcie przed siebie.</p> <p>Jeżeli pogoda nie pozwoli Wam na piknik to możecie zbudować w domu bazę, w której możecie przetrwać deszcz i brak słońca. Użyjcie krzesła, dużego koca lub kołdry i poduszek. Zapalcie w swojej bazie lampkę lub wykorzystajcie światło latarek. Możecie nawet spędzić w niej noc i opowiadać straszne historie jeśli tylko starczy Wam odwagi.</p> <p>Jeśli ciągle będzie doskwierała Wam nuda to zróbcie ciecz nienewtonowska (płyn, który zachowuje się inaczej niż typowa ciecz). Instrukcję znajdziecie tutaj: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IdGx3WOj0h8">https://www.youtube.com/watch?v=IdGx3WOj0h8</a> (2 min.)</p> <p>Możecie także zrobić inną masę plastyczną lub sensoryczną. Skorzystajcie z którejś z poniższych propozycji:</p> | <p>Monika Wolska</p> |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

## Przepisy na masy plastyczne i sensoryczne

### Piankolina

- skrobia ziemniaczana (jeden kilogram),
- jedno opakowanie pianki do golenia,
- odrobina płynu do mycia naczyń,
- opcjonalnie: barwniki spożywcze.

### Masa porcelanowa

- skrobia ziemniaczana (250g),
- klej do drewna (250g),
- 2 łyżki oliwki (np. Bambino),
- 2 łyżki octu.

### Mannolina

- 1 szklanka kaszy manny,
- 1/2 szklanki ciepłej wody,
- opcjonalnie: kilka kropel barwnika spożywczego.

### Piasek księżycowy

- cztery szklanki mąki pszennej,
- pół szklanki oleju.

### Masa aksamitna

- odżywka do włosów 300 ml,
- skrobia ziemniaczana 500g,
- opcjonalnie: barwniki spożywcze.

### Ciecz nienewtonowska

- woda (pół szklanki)

enjoy!

Wtorek 02.06.2020

11:00 - 13.00

2 godz.

## Gry i zabawy podwórkowe dla dzieci młodszych, starszych i całkiem dużych:

Renata  
Wodnicka



Zróbcie procę i postrzelajcie do celu albo na odległość. A jak z procą nie wyjdzie, zawsze możecie po prostu rzucać szyszkami albo kamyczkami do celu, np. do drzewa, kałuży czy tarczy narysowanej kredą na chodniku. Możecie też skonstruować katapultę od najprostszej z plastikowej łyżeczki, gumki recepturki i jakiejś podkładki (zwiniętej tektury, grubego patyka czy baterii paluszka) po bardziej skomplikowane drewniane konstrukcje. Mniej wymagających zachęcamy do skonstruowania wyrzutni z kubeczka (np. po jogurcie) z odciętym dnem i naciągniętym na niego również odciętym z góry, ale zawiązanym od dołu balonem. Siła wyrzutu nadspodziewanie duża.



Widzieliście kiedyś fireshow? Też możecie potrenować, na razie bez ognia. Wystarczy długi podkolanówki (raczej dorosłe), trzeba do nich nasypać trochę fasoli, kaszy czy ryżu, żeby obciążyć „stopy”, zawiązać w kostkach i można rozpocząć trening. Ze zwykłych skarpet wypełnionych kaszą, można zrobić małe piłeczki do rzucania do celu, niby-zośkę.



Fantastyczna zabawa jest zawsze z bańkami mydlanymi, a im większe tym fajniej. Każdy może zrobić wielgaśne bańki. Wystarczy woda, płyn do mycia naczyń, odrobina gliceryny (dostępna w aptekach), dwa kije i bawełniany sznurek. Dokładna instrukcja jest tu. Jeśli nie macie ogródka, płyn możecie zabrać ze sobą do parku lub na ławkę. Zabawa jest zarówno z robieniem baniek, jak i ich zepsuciem. Z pewnością zaraz znajdą się przygodni towarzysze zabawy



Wspinanie na drzewa jest nie tylko świetną zabawą, ale także doskonale rozwija fizycznie, a w dodatku pozwala się dziecku sprawdzić i decydować o granicach swoich możliwości (pod warunkiem, że rodzice na to pozwolą).



A pamiętacie grę w kapsle? Waszym dzieciom na pewno też się spodoba. Jeśli nie pamiętacie, jak się w to gra – sprawdźcie. Z kapski możecie też zrobić pionki do warcabów albo do gry w kółko i krzyżyk. Zresztą możecie je też zrobić z kamyków (wystarczy na spacer zabrać markera lub lakier do paznokci do narysowania symboli).

A co jeszcze? Możecie wspólnie turlać się po trawie, ścigać na rowerach, odnajdywać kształty w chmurach, razem zabłądzić w lesie, grać w podchody, zrobić i wypróbować latawiec, zrobić samoloty z papieru, poćwiczyć sprawność palców i coś upleść, wspólnie upiec ciasto, posadzić kwiatki przed domem, włożyć się po łąkach, czytać książki, skakać na skakance, zbierać i nawlekać na trawę poziomki...



Propozycje pochodzą ze strony: <https://www.ekokalendarz.pl/dzien-dziecka/#more-1141>

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <p><b>13.00 - 18.00</b></p> <p><b>5 godz.</b></p> | <p>Witam na dziś polecam robótki ręczne może warto spróbować ?</p> <p>Robienie na drutach kojarzy się na ogół z nudną, skomplikowaną i archaiczną umiejętnością. Fakt, dawniej po prostu trudno było o wszystko, więc nasze modne Babcie i Mamy same musiały sobie radzić i nauczyć się wielu przydatnych rzeczy. My mamy wszystko podane na tacy i powinniśmy być z tego zadowoleni. Jednak nie każdy tego chce i lubi iść najprostszą drogą.</p> <p>Dlaczego warto spróbować?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bo jest to proste i jeśli się tylko chce, można się łatwo nauczyć. Wystarczy tylko pojąć podstawowe ruchy i ćwiczyć, ćwiczyć, ćwiczyć</li> <li>- bo jest przydatne - umiejętność ta pozwala wykonać coś oryginalnego, czego nie mamy szansy nigdzie kupić lub na co nas po prostu nie stać</li> <li>- robienie na drutach relaksuje, pozwala się wyciszyć, wypełnia czas (zwłaszcza zimowy) i motywuje do działania</li> </ul> <p>Nauka robienia na drutach. Możesz zrobić opaskę ,szalik czy sweter-PROSTE JAK DRUT!</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=phvOiZhhYf8">https://www.youtube.com/watch?v=phvOiZhhYf8</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=w8jdBFp2ecs">https://www.youtube.com/watch?v=w8jdBFp2ecs</a></p> <p>Niegdyś haftu uczyły się pensjonarki, a damy w pałacach nie wyobrażały sobie bez niego konwersacji. Dziś haft znów jest modny</p> <p>Nauka haftu <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zjPA2V3dDtg">https://www.youtube.com/watch?v=zjPA2V3dDtg</a></p> <p>Szydełkowanie dla początkujących – dlaczego warto szydełkować?</p> <p>Szydełkowanie to forma rozrywki, ale ma ona ogromny wpływ na nasze życie i zdrowie. Okazuje się bowiem, że nie dość, że będzie doskonałym wypełnieniem wolnego czasu, to jeszcze może nas uspokoić, wyciszyć i nauczyć cierpliwości.</p> | <p>Iwona Zaranko</p> |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>kurs szydełkowania <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ttOee3i89Ew">https://www.youtube.com/watch?v=ttOee3i89Ew</a></p> <p>kurs elektroniki dla dzieci <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SlNx1CWwE9A">https://www.youtube.com/watch?v=SlNx1CWwE9A</a></p> <p>A może zastanawiasz się jaki zawód wybrać ?</p> <p>Poznajemy zawody</p> <p>Dziś przedstawiam zawód Stolarz <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fjJjZbfIzsU">https://www.youtube.com/watch?v=fjJjZbfIzsU</a> dla starszych dzieci</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=L9aO0GN9BEo">https://www.youtube.com/watch?v=L9aO0GN9BEo</a> dla młodszych.film o różnych zawodach.</p> |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

| Środa 03.06.2020                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                       |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Godz. pracy świetlicy                            | Proponowane zajęcia, ciekawe Linki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Opiekun świetlicy     |
| <p><b>13.00- 17.00</b></p> <p><b>4 godz.</b></p> | <p>Dzień dobry, dzisiaj zapraszamy na:</p> <p>Ruchowe ćwiczenia wprowadzające – zabawa „Ludzie do ludzi” (Pamiętaj bawić można się również niewerbalnie, co to znaczy?Że można porozumiewać się za pomocą dotyku. Dobieracie się w pary i wykonujecie jego polecenia np. „plecy do pleców”, „ręka do ręki”, „kolano do kolana”. Na hasło „ludzie do ludzi” uczestnicy zmieniają pary. Taka zamiana ról następuje kilkakrotnie.).</p> <p>3. Burza mózgów – wyjaśnienie słowa przyjaciel, podanie cech charakteru, którymi powinien charakteryzować się prawdziwy przyjaciel.</p> <p>4. „Przyjacioludek”, uczniowie wpisują w kontury człowieka najważniejsze według nich cechy przyjaciela.</p> <p>5. Zabawa „Tajemniczy krąg” - Uczestnicy siedzą w kręgu i otrzymują kartkę i długopis. Każdy na kartce wypisuje swoje imię i podaje ją koledze, który siedzi obok. Kolega pisze coś miłego o właścicielu kartki (np. masz ładne włosy, jesteś bardzo miły, fajnie się ubierasz), zgina część kartki, na której zapisał dobrą wiadomość i podaje kartkę sąsiadowi. On postępuje tak samo, jak poprzedni kolega. Zabawa trwa tak długo, aż właściciel otrzyma swoją kartkę. Odgina wszystkie części i odczytuje pozytywne informacje o sobie.</p> | <p>Aneta Kotowska</p> |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                                   | <p>6. Tworzący krzyżówkę z hasłem „Przyjaciel”.</p> <p>7. Stwórzcie kolorową kartkę, odpowiadając na stwierdzenie “Warto mieć przyjaciela, bo...”</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| <p><b>16:00 – 17:00</b></p> <p><b>1 godz.</b></p> | <p><b>“ W zdrowym ciele zdrowy duch”</b></p> <p>Znane jest powiedzenie, że sport to zdrowie. Podejmowanie różnych form aktywności fizycznej daje nam o wiele więcej korzyści. Sport wpływa nie tylko na poprawę naszego zdrowia i kondycji, ale pozytywnie oddziałuje na nastrój.</p> <p><b>Obejrzyjcie filmy o różnych dyscyplinach sportu.</b></p> <p>Filmik - Przygody Oli i Stasia - Aktywność fizyczna.<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jgIOS26G1wY">https://www.youtube.com/watch?v=jgIOS26G1wY</a></p> <p>Filmik - Dyscypliny sportowe.<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-l0t9TxBQS">https://www.youtube.com/watch?v=-l0t9TxBQS</a></p> <p>Informacje o różnych dyscyplinach sportowych.<a href="http://stacjasport.pl/dyscypliny/">http://stacjasport.pl/dyscypliny/</a></p> | Elżbieta Fim |

| Czwartek 04.06.2020      |                                    |                   |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------|
| Godz. pracy<br>światlicy | Proponowane zajęcia, ciekawe Linki | Opiekun światlicy |

12:00 – 16:00

Aneta Kotowska

### „ŻYJMY ZDROWO, KOLOROWO”

Głównym celem dzisiejszego dnia jest poznanie i utrwalanie zasad zdrowego stylu życia, w szczególności zdrowego odżywiania. Poznanie znaczenia zdrowego odżywiania oraz zasad higieny.

Zapraszamy na zajęcia plastyczno- techniczne pn.: „ Cudaczki warzywno- owocowe”.

1. Uczniowie wykonują z warzyw i owoców( dodatkowe materiały w postaci patyczków, plasteliny itp.) według własnych preferencji różnorodne postaci tzw.: „cudaczki”. Po zajęciach należy zorganizować wystawę prac.
- 2 „ Piramida Żywieniowa”. Wykonywanie pracy plastycznej w formie kolażu. Przy użyciu dostępnych materiałów z gazet stwórzcie plastyczne odzwierciedlenie piramidy żywieniowej. „ Jestem tym co jem”.
3. Organizacja „ Śniadania wiosennego” jako zajęć praktycznych. Przygotujcie z produktów zdrowe śniadanie. Zajęcia możecie urozmaicić przygotowaniem odpowiedniego wystroju pomieszczenia ( plakaty ze zdjęciami różnych potraw i sposobami ich przyrządzania), stołu ( wizualne wskazówki co do rozkładu sztućców i rozkładu naczyń na stole), rozmowami z rodzicami na temat pojęć związanych ze spożywaniem posiłków ( co to jest etykieta, dobre maniery, menu, savoir vivre itp.).

Poradnik Savoir-Vivre

<https://www.youtube.com/watch?v=dnf2R4sXBMc>

4. A o to zapoznanie z autorskim wierszem pt.: „ Pani Genowefa Maniera salon savoir vivre otwiera”.

„ SIADASZ DO STOŁU, JESTEŚ BARDZO GŁODNY,

WKŁADASZ SERWETKĘ ZA KOŁNIERZ- CHCESZ BYĆ BARDZO MODNY,

I TU ZASKOCZĘ PANIĄ I PANA!

SERWETKĘ KŁADZIEMY TYLKO NA KOLANA!

( BY RESZTKI POTRAWY

NIE ZABRUDZIŁY ZASTAWY,

ANI KAWAŁKI OŚMIORNICY

NIE WYLĄDOWAŁY NA SPÓDNICY)

Z LEWEJ TALERZA STRONY

WIDELEC POŁOŻONY,

Z PRAWEJ STRONY TALERZA BŁYSKA

NÓŻ I PIĘKNA, SREBRNA ŁYŻKA.

ŁYŻKA PRYMAT WIEDZIE

PRZY WSPÓLNYM, NIEDZIELNYM OBIEDZIE,

BO DZIĘKI NIEJ ZJESZ PYSZNY ROSÓŁ

PO, KTÓRYM BĘDZIESZ „WESÓŁ”.

A POTEM WIDELEC I NÓŻ CI POMOŻE

W NASTĘPNEGO DANIA WYBORZE.

GDY DOKŁADKI CHCEMY

WTEDY SZTUŦCE KRZYŻUJEMY,

NA „GODZINĘ PIĄTĄ” SZTUŦCE ODŁOŻONE

TO ZNACZY, ŹE JEDZONKO ZOSTAŁO ZAKOŃCZONE.

JEDZ POWOLI I CICHUTKO

ROZKOSZUJĄC SIĘ SMAKU NUTKĄ.

NIE ZNIESIE NAWET CIOCIA MANIA

GŁOŚNEGO PRZY STOLE MLASKANIA.

JEDZENIE TO SMAKÓW I KOLORÓW ZABAWA,

ALE ZACHOWANIE PRZY STOLE TO NIEŁATWA SPRAWA!

BY W POSIŁKU TOWARZYSZE I PRZYJACIELE

MIELI TAKŻE Z NIEGO SATYSFAKCJI WIELE!

DRODZY PANOWIE I DROGIE PANIE

W POLSCE NIE PRZYSTOI PRZY STOLE BEKANIE!

W MONGOLII TO ZUPEŁNIE NORMALNA ZASADA,

W POLSCE MOI KOCHANI- TO NAPRAWDĘ NIE WYPADA!

PAMIĘTAJCIE- GDY ZJEMY,

WSZYSTKIM TOWARZYSZOM POSIŁKU DZIĘKUJEMY!

PANI MANIERA GENIA

DAŁA WAM KILKA RAD NA TEMAT JEDZENIA.

PANI GENIA NIKOGO NIE OCENIA

ONA ŚWIAT NA LEPSZY ZMIENIA!

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <p>16:00 - 18:00</p> <p>2 godz.</p> | <p><b>“ W zdrowym ciele zdrowy duch” cd</b></p> <p>Ludzie, którzy zażywają różnego rodzaju ruchu, mają więcej energii, lepszy humor i samopoczucie. Systematycznie uprawiana aktywność fizyczna przynosi zdrowotne korzyści, np: zachowanie prawidłowej wagi, wykształcenie właściwej postawy ciała czy zmniejszenie szans na pojawienie się chorób cywilizacyjnych. Dzięki uprawianiu sportu dziecko uczy się, jak dbać o własne ciało, co zdecydowanie procentuje w późniejszym, dorosłym życiu.</p> <p><b>Polecam filmy:</b></p> <p>Ciekawostki sportowe. Historia sportu: <a href="http://stacjasport.pl/ciekawostki/">http://stacjasport.pl/ciekawostki/</a></p> <p>Zabawy z dzieckiem w domu: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxilh4">https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxilh4</a></p> <p>Ćwiczenia dla dzieci: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8">https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8</a></p> <p>Kolorowanki -dyscypliny <a href="https://czasdzieci.pl/kolorowanki/id,128624-dyscypliny_sportowe.html">https://czasdzieci.pl/kolorowanki/id,128624-dyscypliny_sportowe.html</a></p> <p>Łamigłówki, krzyżówki dla dzieci do druku:<br/> <a href="https://www.dla-dzieci.com.pl/lamiglowki/krzyzowki_dla_dzieci.html">https://www.dla-dzieci.com.pl/lamiglowki/krzyzowki_dla_dzieci.html</a></p> <p><b>Życzę Wam wytrwałości w ćwiczeniach!</b></p> | <p>Elżbieta Fim</p> |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

| Piątek 05.06.2020     |                                    |                   |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------|
| Godz. pracy świetlicy | Proponowane zajęcia, ciekawe Linki | Opiekun świetlicy |

12:00 - 18.00

6 godz.

### 5 czerwca to Światowy Dzień Ochrony Środowiska

Tego dnia ważne jest przypomnienie o głównych problemach ekologicznych oraz poszukiwanie ich rozwiązań.

5 czerwca każdy może przyłączyć się do obchodów na własną rękę. Może spróbować zmienić codzienne nawyki, sprawdzić, co można zrobić dla najbliższego otoczenia i wyrzeź na swoje podwórko. Ziemia i Środowisko jest miejscem życia wielu tysięcy gatunków roślin i zwierząt. Nie jesteśmy tu sami!!!

<https://www.ekokalendarz.pl/kategoria/swieta/dzien-ochrony-srodowiska/>

Piosenka "Ziemia, wyspa zielona" <https://www.youtube.com/watch?v=uJBvuP8jEzs> ( 2,20)

Film o parkach narodowych: 15 min

<https://www.kampinoski-pn.gov.pl/aktualnosci/wydarzenia/841-filmy-o-polskich-parkach-narodowych>

Poleski Park Narodowy: <https://polskapogodzinach.pl/poleski-park-narodowy/> ( strona parku)

film: <https://www.youtube.com/watch?v=i5BU5JnWmjl> ( 10 min)

Ścieżka turystyczna Perehod <https://www.youtube.com/watch?v=u229JVOoYOI> ( 3 min)

**Pora na prace plastyczne- techniką kolażu** (łączenie różnych materiałów) przedstaw wybrane zwierzę;



jeż z nasion słonecznika



sowa z talerzyka



wiewiórka z rolki i bibuły

Renata  
Wodnicka



myszka z filcu



krab i żółw z muszli



lisek- wyklejanka, malowanka