ŚNIADANIE PUCHATKA

Kubuś Puchatek obudził się, przeciągnął (*dziecko przeciąga się – można spróbować w pozycji na czworakach wyciągnąć prawą rękę i lewą nogę, a potem odwrotnie: lewą nogę i prawą rękę)*

i bardzo mocno ziewnął ( *ziewanie).*

Poczuł, że jego brzuszek jest pusty wyruszył wiec do lasu na poszukiwanie miodu *(można maszerować w miejscu)*.

Misio idzie wyboistą ścieżką (*przesuwamy językiem po zębach* *przy szeroko otwartej buzi)* rozgląda się w prawo i lewo *(dziecko rozgląda się)*.

Próbuje wyczuć, gdzie jest dziupla z miodem *(kilka razy wdychamy powietrze nosem, a wydychamy ustami)* stanął przed wysokim drzewem. Spojrzał w górę *(językiem dotykamy górnych zębów – przy szeroko otwartej buzi)* i zobaczył dziuplę, z której wypływał pyszny miodek.

Kubuś zaczął więc wspinać się po drzewie *(dziecko naśladuje wspinanie się).*Sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Oblizał ją całą dokładnie *(wysuwamy język z buzi i na niby oblizujemy)* i wsunął łapkę ponownie i znowu ja oblizał.

Podczas jedzenia Puchatek pobrudził sobie pyszczek. Teraz próbuje go wyczyścić.

*(dziecko oblizuje językiem dokładnie wargi, dotyka do kącików ust, a na koniec oblizuje ząbki - usta cały czas szeroko otwarte)*.

Misiu poczuł, że jego brzuszek jest już pełen. Zszedł z drzewa i ruszył w drogę powrotną. Musiał iść tą samą wyboistą dróżką *(dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole)*, więc gdy doszedł do swojego domku był bardzo zmęczony *(dziecko dyszy – buzia szeroko otwarta, język za dolnymi zębami)*.

Położył się do łóżeczka, ziewnął kilka razy *(dziecko ziewa)* i zasnął *(dziecko chrapie).*